

## RelaaxMe

J'optimise mon sommeil avec RelaaxMe.

Complément alimentaire à base de sucres, plantes, vitamines et mélatonine.



### CARACTERISTIQUES



Gommes à mâcher



Goût : cassis



Fabriqué en France



Sans gluten



100% vegan



98,2% d'origine naturelle



Sans OGM ni ingrédients controversés

### BÉNÉFICES

- Recommandé pour maintenir une routine performance optimale mais aussi pour tous ceux qui sont stressés et ont du mal à trouver le sommeil, ceux qui veulent tirer un bénéfice maximum d'une bonne sieste ou pour les voyageurs qui veulent récupérer rapidement du décalage horaire.
- La teneur en mélatonine la plus fortement dosée dans le cadre d'un complément alimentaire.
- Une cure qui peut se prendre toute l'année pour rester en forme.
- Une teneur en sucre naturel qui équivaut à 2 framboises seulement ! Aucune incidence sur votre ligne !

### ACTIONS

- Parce qu'être performant toute la journée, implique d'avoir un sommeil paisible, régulier et réparateur, le pack Performance intègre dans sa routine des gummies sommeil pour vous aider à tomber rapidement dans les bras de Morphée.
- Les actifs contenus dans RelaaxMe ont été sélectionnés pour leur efficacité : des plantes dont le pavot de Californie, et la vitamine B6 associés à la mélatonine, l'hormone du sommeil, dosée à 1,9 mg !
- Une formule à 98,2% d'origine naturelle dans de délicieux gummies goût cassis pour obtenir rapidement un sommeil amélioré, éviter les réveils nocturnes et apaiser le stress de la journée.
- 1 gummy par jour favorise une relaxation optimale, réduit le temps d'endormissement et vous permet de retrouver des nuits réparatrices.
- Les gummies sont des bonbons (sans conséquences pour la ligne!) enrichis de plantes, vitamines et minéraux qui viennent révolutionner les compléments alimentaires ! Alternative idéale pour les réfractaires aux gélules, les gummies allient plaisir, gourmandise et efficacité.

### INGRÉDIENTS PRINCIPAUX

**Le Pavot de Californie** également connu sous le nom *Eschscholzia californica* favorise une relaxation optimale en agissant efficacement sur la nervosité et l'anxiété. Il améliore la qualité du sommeil et évite les réveils nocturnes.

**La Vitamine B6** est connue pour réduire la fatigue, contribuer au maintien de l'équilibre hormonal et aide à lutter contre les troubles du sommeil. Elle favorise également la libération de la sérotonine et de la mélatonine, les deux hormones du sommeil.

**La Mélatonine** est une hormone produite naturellement par l'organisme qui régule les rythmes biologiques. Elle est une aide précieuse pour réguler le sommeil, favoriser l'endormissement, réduire les troubles nocturnes, et pour lutter contre les effets du décalage horaire.

**LISTE COMPLÈTE DES INGRÉDIENTS :** Sucre de betterave bio ; Eau ; Sirop de glucose bio ; Gélifiant : pectine de fruits ; Acidifiant : acide citrique ; Extrait de pétale de coquelicot (*Papaver rhoeas*) 25 mg EPSA 125 mg ; Extrait de parties aériennes de pavot de Californie (*Eschscholzia californica*) 25 mg EPS100 mg ; Arôme naturel de cassis ; Régulateur d'acidité : citrate de sodium ; Concentré (carotte et myrtille) ; Mélatonine 1,9 mg ; Pyridoxine HCl dont Vitamine B6 1,4 mg 100% AR.

En raison de l'amélioration constante de nos formules, la liste d'ingrédients peut faire l'objet de modifications, veuillez-vous référer à l'emballage du produit acheté.

### UTILISATION & APPLICATION



30 gummies



1 gomme à mâcher par jour avant le coucher



Cure de 30 jours à renouveler

**IMPORTANT :** Ne pas dépasser la portion journalière. Ne se substitue pas à un régime alimentaire varié et un mode de vie sain. Tenir hors de la portée des jeunes enfants. Tenir à l'abri de la lumière, de la chaleur et de l'humidité.

**CONTRE-INDICATIONS :** Réservé à l'adulte. Déconseillé aux femmes enceintes ou allaitantes. Contient de la mélatonine : déconseillé en cas de pathologies connues et aux personnes devant réaliser une activité nécessitant une vigilance soutenue et pouvant poser un problème de sécurité en cas de somnolence. Consulter un avis médical pour les personnes épileptiques, asthmatiques, souffrant de troubles de l'humeur, du comportement ou de la personnalité, ou les personnes suivant un traitement médicamenteux. Limiter la prise à un usage ponctuel. Ce produit n'est pas destiné à diagnostiquer, traiter, guérir ou prévenir une maladie quelconque.

## PACK

PERFORMANCE +

Le pack Performance by LUUME en 3-phases, est conçu pour faire le plein d'énergie, booster vos performances et renforcer votre résistance, tant physique que mentale, face aux défis quotidiens. Redécouvrez votre plein potentiel et réveillez le dynamisme et la vitalité qui sommeillent en vous !

1

Je fais le plein de vitamines,  
et d'énergie avec **VitaBoost**

2

Je stimule mon cerveau, ma  
motivation et ma concentration  
avec **MindFocus**

3

J'optimise mon sommeil  
avec **RelaaxMe**